

Школа

МОУ ООШ с. Сумы Колышлейского района

Отд./корп

День

08.12.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	382	Каша пшеничная с сахаром и маслом	5/5/200	13,69	440,00	4,82	8,71	30,66
	гор.напиток	689	Чай	200	1,10	61,00			14,90
	хлеб	3	бутерброд с маслом	10\36	10,16	173,50	5,40	12,50	17,10
	сладкое		булочка	150	20,00	314,33	7,94	8,07	56,99
			<b>Итого завтрак:</b>		<b>44,95</b>				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	143	суп вермишелевый с мясом	250	9,22	159,50	7,50	7,70	14,90
	2 блюдо	520	рис отварной	200	8,59	106,00	2,10	3,40	17,50
	гарнир	486	рыба горбуша тушеная с овощами	80	39,70	150,00	14,00	8,00	7,00
	сладкое	685	кисель	200	2,90	61,00			14,90
	хлеб		хлеб пшеничный	40	3,27	75,00	2,20	0,90	15,40
	сладкое		творог "Молком" 125г	125	45,60	130,00	7,00	6,00	12,00
			<b>Итого обед:</b>		<b>109,28</b>				
			<b>Стоимость (завтрак+обед)</b>		<b>154,23</b>				

Директор

Н.Г.Резниченко

